

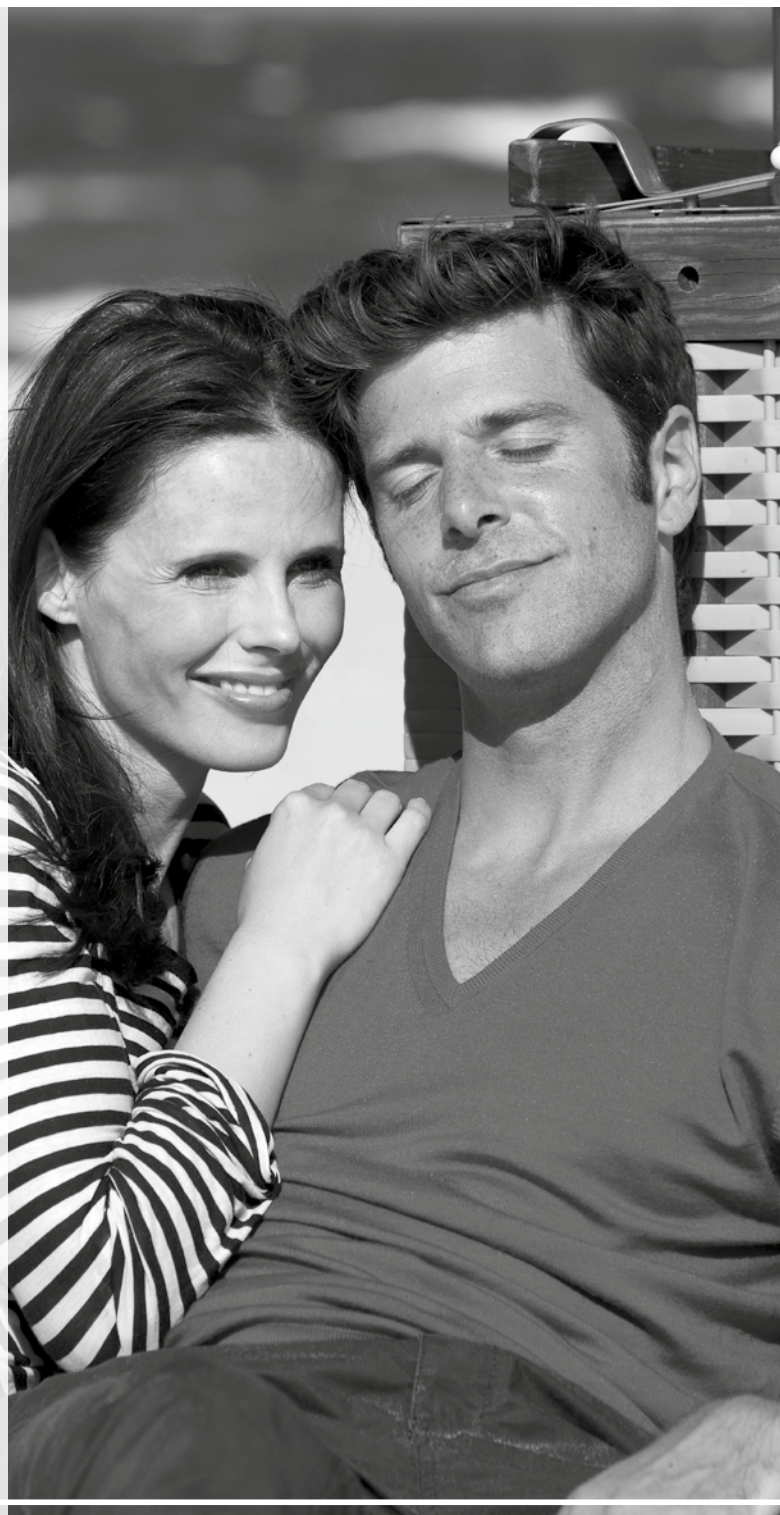


BALTIC SEA
Grand Spa
Usedom

„Willkommen in der Wir-Base.“

INHALT

EIN ÜBERBLICK	4
MASSAGEN	5-7
BEAUTY	8-10
SPORT	11
FÜR DEN MANN	12
SCHWANGERE & KINDER	13
BÄDER & PACKUNG	14
PEELINGS & RHASSOUL	15
KLEINE AUSZEIT	17
GROSSE AUSZEIT	18-19
SPA-CLUB-MITGLIEDSCHAFTEN / 10ER-KARTE	20
SPA-PREISE FÜR EXTERNE GÄSTE	21
SPA-ETIKETTE	22
ÖFFNUNGSZEITEN	23





LIEBE ERHOLUNGSSUCHENDE GÄSTE,

gefühlvolle Erlebnisse und maximale Regeneration in außergewöhnlicher Wohlfühlatmosphäre – das ist unser Versprechen. Dabei steht die Erfüllung Ihrer Wünsche im Zentrum unseres Handelns.

Tauchen Sie ein in unsere baltische Welt und erleben Sie die einzigartige Fusion von Usedom's Natur mit unserer Wohlfühloase. Auf den nachfolgenden Seiten haben wir für Sie maßgeschneiderte Anwendungen zusammengestellt, die Ihre Gesundheit und Regeneration fördern sowie Momente voller Wohlbefinden und Gelassenheit schenken.

Machen Sie sich im BALTIC SEA GRAND SPA Usedom auf die innere Reise und genießen Sie Ihre Zeit bei uns in allen Facetten.

IHR TEAM
des BALTIC SEA GRAND SPA Usedom

*„Wer sich schön
fühlt, ist schön.“*





DER BALTIC SEA GRAND SPA USEDOM

EIN ÜBERBLICK

Der Luxus und die Lage des Steigenberger Grandhotel and Spa im Kaiserbad Heringsdorf spiegeln sich im gesamten Resort wider. Treten Sie ein in unsere Wohlfühloase in der ersten Etage des Grand Palais und lassen Sie sich von unserer 2.000 m² großen SPA-Welt verzaubern.



- Großzügige Pool-Landschaft mit ganzjährig beheiztem Außenpool (20 m Länge) in einer imposanten Parklandschaft sowie einem Vital-Hydropool mit lichtdurchfluteter Pool-Empore und dem Wasserbettenraum „Hiddensee“.

- Weitläufiger Saunabereich mit Finnischer Sauna (90 °C, Tageslicht), Dampfbad (45 °C), Biosauna (60 °C) und separater Damensauna (60 °C) sowie Sonnenterrasse, Regenwalddusche, Eisbrunnen. Täglich wechselnde Peelings und Aufgüsse.

UNSER TIPP: Lange Saunanacht jeden Freitag.

- Lichtdurchfluteter Kurs- und Fitnessraum mit täglich wechselnden, kostenfreien Kursen oder maßgeschneiderten Personal Trainings.

- Das Herzstück des SPA-Bereichs bildet die Leidenschaft und Kompetenz unserer Mitarbeiter. Die insgesamt 14 Anwendungsräume für Massagen, Beauty und Körperanwendungen mit Premiumprodukten sorgen für Entspannung pur. Dazu zählen zudem eine Schwebeliege und ein Solarium.

- Für besondere Momente zu zweit sorgt die Private SPA Suite mit einem Rhassoul, einem Massageraum für Partneranwendungen und einer luxuriösen Hydroxur-Wanne unter dem Sternenhimmel.

- In der HIIUMAA-Lounge verwöhnen wir Sie mit vitalisierenden Getränken und einer leichten Küche. Das besondere Highlight hier ist die großzügige, geschützte Südterrasse: perfekt zum Entspannen. Die HIIUMAA-Lounge öffnet täglich ab 14:00 Uhr.



MASSAGEN



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser stimulierenden Massage werden durch gezielte Druck- und Streichbewegungen mit warmem Öl Verspannungen an den Füßen gelöst. Dadurch erleben Sie eine ausgleichende Wirkung auf den gesamten Organismus.

Ergebniszeit ca. 50 Minuten

€ 75,-

LYMPHDRAINAGE

Diese entstauende Massageform beruht auf sehr sanften und behutsamen Grifftechniken, die die Lymphgefäße stärken und aktivieren sowie eine tiefgehende Reinigung des Körpergewebes bewirken.

Ergebniszeit ca. 25 Minuten

€ 42,-

Ergebniszeit ca. 50 Minuten

€ 84,-

SPORTMASSAGE MIT ABSCHLIESSENDEM KINESIO-TAPING

Erleben Sie eine schnelle Regeneration sowie eine gesteigerte Bewegungsfreiheit. Ob nach einer sportlichen Aktivität, schwerer Arbeit oder bei einer generellen Überanstrengung der Muskulatur – bei dieser Massage werden die einzelnen Muskelgruppen tiefgehend gelockert und die Verspannungen stark beanspruchter Muskeln gelöst. Zur Unterstützung der Massage werden anschließend die beanspruchten Muskelpartien durch kinesiologische Tapes stabilisiert.

Ergebniszeit ca. 50 Minuten

€ 91,-

Tape-Erneuerung: ca. 10 Minuten

€ 20,-

DORN-BREUSS-THERAPIE

Genießen Sie mit der Dorn-Methode und der Breuss-Massage eine unbeschreibliche Entspannung durch das Lösen von körperlichen, seelischen und energetischen Blockaden. Bei dieser Anwendung werden verschobene Wirbel durch gezielten Gelenk- und Wirbelruck nach Dorn in Kombination mit der sanften Wirbelsäulenmassage nach Breuss in die richtige Position gebracht. Sie werden überrascht sein von der sofortigen Wirksamkeit nach nur einer Behandlung.

Ergebniszeit ca. 70 Minuten

€ 110,-



FASZIENMASSAGE

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und fühlen Sie eine neu gewonnene Bewegungsqualität. Bei dieser Bindegewebsmassage wird ein leichter Druck mithilfe eines speziellen Massageutensils auf die betroffenen Muskeln und die umliegenden Faszien (Bindegewebe) ausgeübt. Durch langsame sowie tiefgehende Bewegungen wird die Durchblutung angeregt, muskuläre Verspannungen werden gelöst und die Faszien von Verklebungen befreit.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 89,-

DETOX-SCHRÖPFKOPFMASSAGE

Fühlen Sie sich müde und erschöpft? Dann ist es Zeit zum Entgiften. Bei dieser Massage wird Ihre Haut mit besonderen Silikongefäßen – den Schröpfköpfen – sanft behandelt, wodurch der Lymphfluss angeregt und der Abtransport von Schlackstoffen gefördert wird. Durch die gezielte Hautreizung bestimmter Hautareale werden die körpereigenen Reaktionsmuster aktiv und der Zellstoffwechsel verbessert.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 89,-

HOT-COLD-STONE-MASSAGE

Bei dieser Ganzkörpermassage ist eine wohltuende und tiefenentspannende Wirkung sofort spürbar. Durch das Auflegen und Massieren mit warmen Basaltsteinen sowie kühlen Marmorsteinen werden mittels des Warm-Kalt-Reizes tiefsitzende Muskelverspannungen gelöst und Ihr Energiefluss aktiviert.

Erlebniszeit ca. 70 Minuten

€ 110,-





*„Berührt die Seele.
Entspannt den Körper.“*

TEILKÖRPERMASSAGE

Genießen Sie eine entspannende Auszeit. Ob Schulter-Nackengebiet, Rücken oder Beine – je nach Indikation erzielt diese Teilkörpermassage eine durchblutungsfördernde sowie schmerzlindernde Wirkung auf den betroffenen Körperteil.

Erlebniszeit ca. 25 Minuten

€ 42,-

GANZKÖRPERMASSAGE

Erleben Sie die hohe Kunst professioneller Hände und lassen Sie sich von Verspannungen befreien. Bei dieser Ganzkörpermassage werden Sie von Kopf bis Fuß mit verschiedenen Massage-Grifftechniken verwöhnt. Gezielt werden die betroffenen Muskelpartien mit einem warmen Aromaöl massiert, gelockert sowie gedehnt und Sie fühlen sofort die wiedererlangte Bewegungsfreiheit.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 84,-

SIGNATURE TREATMENT „BALTIC ROYAL“

Beleben Sie Körper, Geist und Seele mit unserer eigens komponierten Spezialbehandlung für den gesamten Körper: Ihr Therapeut begrüßt Sie mit einem revitalisierenden Fußbad für müde und beanspruchte Füße. Im Anschluss erfahren Sie durch eine atembefreiende Wärmepackung mit einem Zitronen-Thymian-Duft am Rücken eine neue Welt des Wohlbefindens. Abschließend genießen Sie eine exklusive Ganzkörper-Ölmassage, die mit Hot-Stone-Stempeln getoppt wird.

Erlebniszeit ca. 70 Minuten

€ 95,-

ST BARTH HARMONY

Diese verwöhnende Ganzkörpermassage ist speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ob Kokosnussöl, Avocadoöl oder Efeu-Gel und Kampfer-Mentholöl – wählen Sie aus diesen hochwertigen ST BARTH Essenzen die individuelle Pflege für Ihren Hauttyp. Abschließend werden Sie mit einer pflegenden Lotion aus Lilie, Vanille oder Tiaré-Blüte umhüllt.

Erlebniszeit ca. 60 Minuten

€ 89,-



BEAUTY

LA MER KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Feuchtigkeitsspendend, individuell für jeden Hauttyp
(Supreme oder Ultra)

Genießen Sie bei dieser Gesichtsbearbeitung die pure Regeneration. Die Feuchtigkeitsampulle mit Inhaltsstoffen aus gefiltertem Meeresschlick-Extrakt sowie Extrakten der Braun- und Grünalge verleiht Ihrer Haut einen spürbaren Frischeeffekt und die Kaviarextrakte verbessern die Elastizität Ihrer Haut. Es folgt eine Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté sowie eine Crememaske mit Sheabutter, Avocadoöl und Wirkstoffen der Korallenalge. Nach dieser Anwendung wird sich Ihre Haut natürlich schön, strahlend und ebenmäßig anfühlen.

Erlebniszeit ca. 55 Minuten

€ 85,-

Erlebniszeit ca. 80 Minuten

€ 124,-

LA MER FÜR SENSIBLE HAUT

Beruhigend und aufbauend

Eine regenerierende Gesichtsbearbeitung für alle Hauttypen, die zu Reizungen und Rötungen neigen. Speziell bei hypersensibler oder von Neurodermitis bzw. Psoriasis geplagter Haut ist diese Anwendung ein Garant für echte Resultate. Die verwendeten Produkte der medizinischen La Mer MED Serie sind frei von Konservierungs- und Parfümstoffen. Die Behandlung beginnt mit einer intensiven Reinigung. Die Tonisierung und das anschließende Enzym-Peeling bereiten die Haut auf die mineralstoffreiche Meeresschlickmaske vor. Eine abschließende Gesichtsmassage mit einer Intensivpflege-Ampulle verleiht Ihrer Haut Leuchtkraft und bringt sie wieder ins Gleichgewicht.

Erlebniszeit ca. 55 Minuten

€ 85,-

Erlebniszeit ca. 80 Minuten

€ 124,-

LA MER „SEA OF YOUTH“ ZELLKUR-GESICHTSBEHANDLUNG

Wohlige Wärme und zugleich ein Gefühl der Frische erfahren Sie mit dieser außergewöhnlichen Behandlung. Wir schicken Sie auf eine Verjüngungskur – genießen Sie eine Gesichtsmassage mit warmen und kalten Steinen und eine anschließende Pflegebehandlung mit dem einzigartigen Wirkstoffkomplex Cellmarin C der LA MER Pflegeserie Platinum Skin Recovery. Spüren Sie den Soforteffekt!

Erlebniszeit ca. 60 Minuten

€ 95,-

LA MER

Verwöhnen Sie Ihre Gesichtshaut mit einem der reinsten Naturprodukte der Erde – dem Meeresschlick. Die einzigartigen, marinen Wirkstoffe der Meeresschlick-Extrakte versorgen Ihre Haut mit wirkungsvollen Mineralien und intensiver Feuchtigkeit, verbessern die Hautelastizität und aktivieren die hauteigenen Funktionen. Tradition, Qualität und Kompetenz sprechen seit 30 Jahren für die Kosmetikprodukte der Marke La Mer.

Unsere kosmetischen Anwendungen starten mit einer Hautanalyse, gefolgt von einer Gesichtereinigung, einem reinigenden Peeling, teilweise einer Bedampfung mit dem Vapozon, einer Ausreinigung und schließen mit einer Tagespflege ab.

ST BARTH FRESHNESS

Die wunderbar erholsame Gesichts- und Dekolletébehandlung sorgt durch die Wirkung der hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte sowie durch frische Zutaten für ein verfeinertes, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Die pflegende Handmassage mit dem Duft von Bourbon-Vanille, feiner Lilie oder karibischer Tiaré-Blüte rundet das Wohlfühlerlebnis zusätzlich ab.

Erlebniszeit ca. 90 Minuten

€ 129,-

*„In jeder Hinsicht
besonders.“*

EXKLUSIVE AUGENBEHANDLUNG

Genießen Sie diese speziell auf die empfindliche Augenpartie abgestimmte Behandlung – das Pflegeplus für schöne Augen. Augenbrauenkorrektur, Wimpern färben, Augenmaske und Augenpartiemassage.

Erlebniszeit ca. 30 Minuten

€ 45,-

MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

Ein Muss für gepflegte Hände und schöne Füße. Mit einem warmen Körnerkissen im Nacken werden Ihre Hände bzw. Füße zu Beginn der Anwendung mit einem Aromabad verwöhnt. Die Pflegezeremonie wird mit einem intensiven Peeling fortgesetzt, bevor Ihre Nägel in Form gebracht werden und die Nagelhaut bearbeitet wird. Abschließend genießen Sie eine entspannende Hand- bzw. Fußmassage.

Erlebniszeit Maniküre oder Pediküre ca. 50 Minuten

€ 79,-

Zuzüglich Farblack in den klassischen Farben ca. 15 Minuten

€ 19,-

Für Ihre Urlaubserinnerung zu Hause schenken wir Ihnen gern den ausgewählten Farblack.





BEAUTY

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Augenbrauenkorrektur	Erlebniszeit ca. 15 Minuten	€ 15,-
Färben der Augenbrauen	Erlebniszeit ca. 15 Minuten	€ 15,-
Färben der Wimpern	Erlebniszeit ca. 30 Minuten	€ 29,-

DEPILATION MIT WARMWACHS

Genießen Sie das Gefühl der haarfreien, glatten und zarten Haut mit unserer Warmwachs-Depilation.

Oberlippe	Erlebniszeit ca. 10 Minuten	€ 15,-
Unterschenkel	Erlebniszeit ca. 20 Minuten	€ 39,-
Achselhöhle	Erlebniszeit ca. 20 Minuten	€ 39,-
Rücken	Erlebniszeit ca. 30 Minuten	€ 49,-
Beine (Ober- & Unterschenkel)	Erlebniszeit ca. 30 Minuten	€ 52,-

MAKE-UP

Tages-Make-up	Erlebniszeit ca. 25 Minuten	€ 32,-
Abend-Make-up	Erlebniszeit ca. 50 Minuten	€ 43,-
Braut-Make-up	Erlebniszeit ca. 50 Minuten	€ 43,-

*„Mit jeder Pore
meines Körpers.“*

SPORT



PERSONAL TRAINING

Sie erhalten ein maßgeschneidertes Fitness-, Gymnastik- oder Entspannungsprogramm inklusive individuellem Check-up zu Beginn durch Ihren Personal Trainer.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

Trainingszeit ca. 30 Minuten

€ 45,-

Trainingszeit ca. 60 Minuten

€ 79,-

Ob im Fitnessraum „Stockholmer Schärengarten“ oder im Gymnastikraum „Usedom“ – in unserem großzügigen, lichtdurchfluteten Fitness- und Gymnastikbereich bringen Sie Körper und Geist in das richtige Gleichgewicht.

Der Fitnessraum ist ausgestattet mit hochwertigen Kraft- und Cardiogeräten wie Laufband, Crosstrainer und Multifunktionstrainer. Im Gymnastikraum warten Hanteln, Gymnastikbälle sowie Flexibar-Stäbe auf die sportaffinen Gäste.

Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, an täglich wechselnden, kostenfreien Fitness- und Entspannungsprogrammen wie Aqua-Gymnastik, Progressive Muskelrelaxation oder Body Workout teilzunehmen.

Für ein individuelles Training bietet Ihnen unser kompetentes Trainer-team eine maßgeschneiderte Beratung und Betreuung.



FÜR DEN MANN



GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Massage wird mit verschiedenen Massage-Grifftechniken ganz individuell an Ihren Schwerpunkten gearbeitet. Gezielt werden die betroffenen Muskelpartien mit einem warmen Aromaöl massiert, gelockert sowie gedehnt. Ideal für Sportler, aber auch für Erholungssuchende.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 84,-

FASZIENMASSAGE

Bei dieser Bindegewebsmassage wird ein leichter Druck mithilfe eines speziellen Massageutensils auf die betroffenen Muskeln und die umliegenden Faszien (Bindegewebe) ausgeübt. Durch langsame sowie tiefgehende Bewegungen wird die Durchblutung angeregt, muskuläre Verspannungen werden gelöst und die Faszien von Verklebungen befreit.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 89,-

SPORTMASSAGE MIT ABSCHLIESSENDEM KINESIO-TAPING

Ob nach einer sportlichen Aktivität, schwerer Arbeit oder bei einer generellen Überanstrengung der Muskulatur – bei dieser Massage werden die einzelnen Muskelgruppen tiefgehend gelockert und die Verspannungen stark beanspruchter Muskeln gelöst. Zur Unterstützung der Massage werden anschließend die beanspruchten Muskelpartien durch kinesiologische Tapes stabilisiert.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 91,-

Tape-Erneuerung: ca. 10 Minuten

€ 20,-

LA MER GESICHTSBEHANDLUNG „ONLY MEN“

Mit dieser speziellen Gesichtsanwendung erleben Sie eine tiefenwirksame Entspannung und ganzheitliche Pflege, die auf die besonderen Bedürfnisse der anspruchsvollen Männerhaut abgestimmt ist. Sie startet mit einer erfrischenden Reinigung und einem intensiven Peeling zur Vorbereitung auf die anschließende Hautreinigung. Eine Wirkstoffampulle, eine erholsame Gesichtsmassage und die intensive Feuchtigkeitspflege runden die Behandlung ab.

Erlebniszeit ca. 55 Minuten

€ 85,-

Erlebniszeit ca. 80 Minuten

€ 124,-

SCHWANGERE & KINDER



SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Wohlige Entspannung für werdende Mamas. Bei dieser sanften Massage achten wir besonders auf die Lagerung der Schwangeren, die sorgfältige Auswahl wohltuender Öle und auf die Körperregionen, die wir massieren dürfen. Ideal, um einigen Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen entgegenzuwirken.

Erlebniszeit ca. 50 Minuten

€ 84,-

IM BALTIC SEA GRAND SPA USEDOM
WERDEN AUCH DIE KLEINEN
SPA-GÄSTE RUNDUM VERWÖHNT.

HOT CHOCOLATE

EIN WOHLGENUSS OHNE REUE FÜR
KLEINE PRINZEN UND PRINZESSINNEN.

Eine schokoladige Verwöhnmassage, die genau auf die sensible Kinderhaut abgestimmt ist, die Muskulatur lockert sowie für ein besonderes zartes Hautgefühl sorgt. Bei diesem Mini-Verwöhnprogramm ist die Anwesenheit der Eltern oder eines Elternteils genehm.

Erlebniszeit ca. 25 Minuten

€ 40,-



BÄDER

ST BARTH DREAM

Entspannen Sie zu zweit bei einem Candle-Light-Bad in unserer exklusiven Private SPA Suite. Das luxuriöse Ambiente macht dieses sinnlich duftende Bad zu einem unvergesslichen Moment. Die Badeessenz wird vor Ihren Augen und ganz nach Ihren Wünschen aus mindestens drei Komponenten zusammengestellt und mit einem Bambusbesen cremig aufgeschlagen. Genießen Sie die Zeit zu zweit unter dem Sternenhimmel mit einem Glas Champagner und einer Selektion feinsten Schokoladenpralinen.

Erlebniszeit ca. 40 Minuten

zu zweit € 89,-

WARME MEERESWELLE

Begeben Sie sich auf eine Reise für die Sinne. Genießen Sie ein entspannendes Hydroxeur-Bad, welches Ihre Muskulatur durch das Unterwassermassageprogramm lockert und Ihre Haut mit wohl-duftenden Aromaölen pflegt.

Erlebniszeit ca. 30 Minuten

allein € 44,-

zu zweit € 62,-



PACKUNG

DER FRISCHE-KICK IN DER SCHWEBELIEGE

Fühlen Sie sich absolut schwerelos und entspannt in unserer warmen Schwebeliege. Umhüllt von einer feuchtigkeitsspendenden Cremepackung spüren Sie, wie sich Ihre Muskulatur entspannt und Ihre Haut intensiv gepflegt wird. Durch die angenehme Wärme wirkt die Ganzkörperpackung mit Vitamin E und pflegenden, aromatischen Ölen entschlackend und straffend.

Erlebniszeit ca. 25 Minuten

€ 40,-

PEELINGS

ST BARTH SOFTNESS

Dieses entspannende Ganzkörperpeeling sorgt für eine zarte sowie samtige Haut. Die Fruchtenzyme der frischen Papaya-Mousse, der karibische Seesand, der Naturjoghurt sowie das reine Kokosnussöl verwöhnen Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

Erlebniszeit ca. 30 Minuten

€ 69,-

KAFFEE-PEELING

Eine ideale Reinigung mit dem gewissen Koffein-Kick für eine strahlende Haut. Dieses Peeling mit einer Mischung aus Kaffee, Rügener Heilkreide und warmem Wasser entfernt sanft die überschüssigen Hautschuppen und regt die Durchblutung der Haut an. Dadurch wird die Zellerneuerung gefördert und das Koffein sorgt für einen intensiven Straffungseffekt.

Erlebniszeit ca. 25 Minuten

€ 42,-



RHASSOUL

DAMPFBADZEREMONIE

Genießen Sie die Dampfbadzeremonie, bei der Sie Ihre Haut mit einem sanften Peeling von mineralhaltiger Rügener Heilkreide verwöhnen. Entspannen Sie im anschließenden Dampfbad (ca. 45 °C), während Ihre Haut natürlich gereinigt wird und Vitalisierungsprozesse eingeleitet werden. Ein leichter Regenguss schließt die Dampfphase ab. Ein wahres Wohlgefühl!

Erlebniszeit ca. 25 Minuten

allein € 40,-
zu zweit € 60,-





KLEINE AUSZEIT



Genießen Sie mit unseren „Kleinen und Großen Auszeiten“ ein Rundum-Pflegeprogramm für Körper, Geist und Seele. Ob mit dem/r Freund/-in, dem Partner oder auch für die Erholung allein – im BALTIC SEA GRAND SPA Usedom haben wir an die besonderen Momente gedacht.

GIRLS CLUB

Ob mit Ihrer besten Freundin, Mutter oder Schwester – gönnen Sie sich einen gemeinsamen Verwöhntag.

- Pflegendes Rhassoul
- Belebendes Kaffee-Peeling
- Entspannende Hot-Cold-Stone-Massage
- Abschließender Fruchtcocktail

Gesamterlebniszeit ca. 120 Minuten

zu zweit € 350,-

SPA STARTER

Verwöhnen Sie sich zu Beginn mit einem reinigenden und durchblutungsfördernden Rhassoul mit Rügener Heilkreide. Anschließend genießen Sie eine entspannende Teilkörpermassage (zu zweit im Partner-Behandlungsraum). Als erfrischenden Abschluss reichen wir Ihnen einen Fruchtcocktail.

Gesamterlebniszeit ca. 90 Minuten

allein € 79,-
zu zweit € 137,-

ST BARTH KARIBISCHE SINFONIE

Gönnen Sie Ihrer Haut ein fruchtig-intensives ST BARTH SOFTNESS Ganzkörperpeeling mit einer Kombination aus frischer Papaya Mousse, karibischem Seesand, Naturjoghurt sowie reinem Kokosnussöl. Anschließend tauchen Sie ab in ein wohltuendes ST BARTH DREAM Schönheitsbad mit Unterwasser-Massageprogramm. Für dieses exotische Bad kreieren Sie Ihre eigene Lieblingsmischung aus exotischen Ölen, milden Duschgelen und feinen Lotionen.

Gesamterlebniszeit ca. 80 Minuten

allein € 159,-
zu zweit € 220,-

GROSSE AUSZEIT

RELAX PUR – FÜR DIE BESONDERE ZEIT ZU ZWEIT

Gemeinsame Erlebnisse schaffen unvergessliche Erinnerungen.

1. Tag

- Wohltuende ST BARTH HARMONY Massage
- Romantisches ST BARTH DREAM Bad mit einem Glas Champagner in der Private SPA Suite

2. Tag

- Pflegendes Rhassoul
- Individuelle Gesichtsbildung für Sie/Ihn

Gesamterlebniszeit ca. 180 Minuten

zu zweit € 475,-

ONLY WOMEN

Karibik pur – tauchen Sie ab in eine Welt der absoluten Entspannung und genießen Sie von Kopf bis Fuß die exklusiven Produkte des familiengeführten Unternehmens LIGNE ST BARTH.

1. Tag

- Reinigendes ST BARTH SOFTNESS Peeling
- Duftende ST BARTH FRESHNESS Gesichts- und Dekolletébehandlung

2. Tag

- Wohltuende ST BARTH HARMONY Massage

Gesamterlebniszeit ca. 170 Minuten

allein € 271,-



FÜHL DICH FIT

Erwecken Sie Ihre Lebensgeister neu und schöpfen Sie neue Kraft.

1. Tag

- Aktives Klima-Touring (Personal Training) mit anschließendem Smoothie zur Stärkung

2. Tag

- Regenerierendes Kaffee-Peeling
- Sanfte Detox-Schröpfkopfmassage

Gesamterlebniszeit ca. 100 Minuten

allein € 178,-
zu zweit € 320,-

ONLY MEN

Das ultimative SPA-Programm für den Herrn.

1. Tag

- Faszien-Rollen-Training (Personal Training)
- Faszienmassage

2. Tag

- Sportmassage mit abschließendem Kinesio-Taping

Gesamterlebniszeit ca. 130 Minuten

allein € 205,-



SPA-CLUB



Genießen Sie attraktive Vorzüge mit dem Steigenberger SPA-Club.

Die vier verschiedenen Clubkarten beinhalten die Ganztagsnutzung des BALTIC SEA GRAND SPA Usedom zu folgenden Konditionen:

MITGLIEDSCHAFTEN

BASIC

- Montag bis Donnerstag

€ 110,- pro Monat

DELUXE

- Montag bis Sonntag
- 10 % Preisvorteil auf alle Pflegeprodukte der Marken LIGNE ST BARTH, LA MER und PINO
- eine Massage (ca. 50 Minuten) pro Monat

€ 200,- pro Monat

10ER-KARTE – IHR PREISVORTEIL BEI ZEHN DAY-SPA-BESUCHEN

BASIC

- Montag bis Donnerstag

€ 200,- (NS) / € 240,- (HS)

DELUXE

- Montag bis Sonntag

€ 240,- (NS) / € 280,- (HS)

SPA-PREISE FÜR EXTERNE GÄSTE

Day-SPA-Gäste sind bei uns stets herzlich willkommen.

Alle Tarife beinhalten folgende Leistungen: Zutritt zu den Umkleebereichen, Pools, Saunen, Ruheräumen und zum Fitnessbereich mit täglichem Kursprogramm.

Bademantel und Handtücher händigen wir Ihnen gern an der SPA-Rezeption aus. Wir bitten um vorherige Anmeldung. Behandlungsbuchungen sind auch ohne Day-SPA-Nutzung nach Voranmeldung möglich.

TAGESBESUCH (9:00 BIS 22:00 UHR)

BASIC

· Montag bis Donnerstag

€ 25,- (NS) / € 32,- (HS)

DELUXE

· Freitag bis Sonntag (sowie Feiertage)

€ 29,- (NS) / € 36,- (HS)

ABENDBESUCH (17:00 BIS 22:00 UHR)

BASIC

· Montag bis Donnerstag

€ 18,-

DELUXE

· Freitag bis Sonntag (sowie Feiertage)

€ 22,-

KINDERTARIF

· bis 6 Jahre

· bis 14 Jahre

freier Eintritt

50 % Reduktion

Bitte beachten Sie, dass Kinder erst ab 14 Jahren Zutritt zum Saunabereich haben. Den Fitnessbereich können Kinder unter 14 Jahren in Begleitung ihrer Eltern nutzen.

Wir schenken Ihnen den Day-SPA-Eintritt bei einer Anwendung ab € 80,- pro Person.

NS - Nebensaison (1. September bis 31. Mai)

HS - Hochsaison (1. Juni bis 31. August)



DAY-SPA-PACKAGE „KULINARISCHE ENTSPANNUNG“

Starten Sie Ihren SPA-Tagesbesuch mit einem reichhaltigen Frühstück in unserem Hause.

Anschließend lassen Sie sich während Ihres SPA-Aufenthaltes mit einer Teilkörpermassage (ca. 25 Minuten) verwöhnen.

Preis pro Person

€ 87,-

SPA-ETIKETTE – WISSENSWERTES RUND UM IHREN AUFENTHALT



RESERVIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, Beratungen und Behandlungen noch vor Ihrer Anreise zu buchen. Die Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Haus.

BEHANDLUNGSBEGINN

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer SPA-Rezeption ein.

VERSPÄTUNG

Aus Rücksichtnahme auf die nachfolgenden Gäste bitten wir um Verständnis, dass Verspätungen von der Behandlungszeit abgezogen werden müssen.

BERATUNG

Vor jeder Behandlung erfragen wir Ihre persönlichen Behandlungsziele und -wünsche. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung, die uns sehr am Herzen liegt. Im Falle von gesundheitlichen Beschwerden möchten wir Sie bitten, uns diese unbedingt im Vorfeld der Behandlung mitzuteilen. Wir behalten uns die Option vor, die jeweilige Behandlung auf Grundlage von gesundheitlichen Aspekten nicht durchzuführen bzw. abzubrechen.

KLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel zu Ihrer Anwendung. Gern offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip. Der Saunabereich ist ein Nacktbereich, im gesamten Poolbereich ist Badebekleidung zu tragen. Bitte achten Sie im Fitnessbereich auf Sportbekleidung.

MOBILTELEFON

Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon während des SPA-Aufenthalts ab, da dieser Bereich der Erholung und Entspannung dient.

TERMINABSAGE / STORNIERUNG

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den Gesamtpreis in Rechnung stellen.

KINDERPLANSCHZEITEN

Die kleinen Badegäste können täglich von 11:00 bis 12:00 Uhr sowie von 15:00 bis 16:00 Uhr in Begleitung der Eltern in den Pools planschen. Außerhalb dieser Zeiten möchten wir Sie bitten, auf Ruhe zu achten. Der Sauna- sowie die Behandlungsbereiche sind Orte der Ruhe und Erholung. Bitte haben Sie Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 14 Jahren Zutritt haben (ausgenommen sind speziell ausgewiesene Behandlungen).



BALTIC SEA GRAND SPA USEDOM

ÖFFNUNGSZEITEN

- Behandlungsbereich 10:00 bis 19:00 Uhr
(sowie nach Vereinbarung)
- Fitnessbereich und Pool 7:00 bis 22:00 Uhr
(Öffnungszeiten Außenpool variieren nach Saisonzeiten)
- Saunabereich
November bis April 10:00 bis 22:00 Uhr
Mai bis Oktober 13:00 bis 22:00 Uhr

UNSER TIPP FÜR FREITAGABEND

Jeden Freitag lange Saunanacht bis 24:00 Uhr mit verschiedenen Aufgüssen, Peelings und fruchtigen Erfrischungen. Für Hotelgäste inklusive.

BALTIC SEA GRAND SPA Usedom
im Steigenberger Grandhotel and Spa
Liehrstraße 11
17424 Ostseebad Heringsdorf/Usedom

Für Terminvereinbarungen, Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gern unter **Tel.: +49 38378 495-150** oder via E-Mail an: spa@heringsdorf.steigenberger.de zur Verfügung.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.



ERDGESCHOSS



OBERGESCHOSS



BALTIC SEA GRAND SPA Usedom im Steigenberger Grandhotel and Spa

Liehrstraße 11 · 17424 Ostseebad Heringsdorf/Usedom

Tel.: +49 38378 495-150

spa@heringsdorf.steigenberger.de

www.heringsdorf.steigenberger.de

Ein Betrieb der Resort Hotel Kaiserbad GmbH & Co. KG



www.facebook.com/SteigenbergerHotelsandResorts



www.newsletter.steigenberger.com

